		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g				Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	
	II ŚN						Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi z mięsem wieprzowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek kiszony 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Ogórek kiszony 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Solferino () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi z mięsem wieprzowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Solferino () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Ogórek kiszony 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany () BBCO 350 g (***MLE,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Pierogi z mięsem wieprzowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	
	PD						Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***) Herbatniki 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	PN						
		Wartość energetyczna: 2726.70 kcal; Białko ogółem: 132.37 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 387.76 g; W tym cukry: 89.82 g; Błonnik pok.: 31.58 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2474.14 kcal; Białko ogółem: 119.13 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 352.43 g; W tym cukry: 90.33 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 10.17 g;	Wartość energetyczna: 2741.53 kcal; Białko ogółem: 132.05 g; Tłuszcz: 78.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 391.67 g; W tym cukry: 92.52 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2488.97 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 356.34 g; W tym cukry: 93.04 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sól: 10.17 g;	Wartość energetyczna: 2935.16 kcal; Białko ogółem: 135.83 g; Tłuszcz: 90.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 407.37 g; W tym cukry: 82.73 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 3392.56 kcal; Białko ogółem: 146.89 g; Tłuszcz: 100.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 489.43 g; W tym cukry: 124.48 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sól: 9.53 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-03 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka z brokułu i pomidora BBCO 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g				Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka z brokułu i pomidora - dieta BBCO 150 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	
	II ŚN						Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Gołąbek meksykański BBCO 250 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Gołąbek meksykański BBCO 250 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	
	PD						Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)	
	PN						
		Wartość energetyczna: 2815.00 kcal; Białko ogółem: 126.69 g; Tłuszcz: 81.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 410.81 g; W tym cukry: 95.01 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2874.17 kcal; Białko ogółem: 124.36 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 424.29 g; W tym cukry: 105.07 g; Błonnik pok.: 33.87 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2724.13 kcal; Białko ogółem: 124.60 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 405.42 g; W tym cukry: 91.71 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2783.30 kcal; Białko ogółem: 122.27 g; Tłuszcz: 76.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 418.91 g; W tym cukry: 101.76 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2708.55 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 408.69 g; W tym cukry: 72.28 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 3395.55 kcal; Białko ogółem: 138.55 g; Tłuszcz: 84.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 537.99 g; W tym cukry: 114.78 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sól: 8.00 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-04 czwartek	Śniadanie	Lane ciasto na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g				Lane ciasto na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	
	II ŚN						Kisiel z truskawkami z/c* 200 ml Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kasza kuskus/sypko 160 g (***GLU PSZ,***) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Krokiety z mięsem wieprzowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza kuskus/sypko 160 g (***GLU PSZ,***) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Krokiety z mięsem wieprzowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza kuskus/sypko 160 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Warzywa pieczone z ziołami BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	
	PD						Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	PN						
		Wartość energetyczna: 2835.31 kcal; Białko ogółem: 127.82 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 408.72 g; W tym cukry: 92.85 g; Błonnik pok.: 35.39 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 3039.69 kcal; Białko ogółem: 136.66 g; Tłuszcz: 97.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 421.89 g; W tym cukry: 94.31 g; Błonnik pok.: 35.44 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2932.12 kcal; Białko ogółem: 133.94 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 420.75 g; W tym cukry: 93.23 g; Błonnik pok.: 39.65 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 3136.50 kcal; Białko ogółem: 142.78 g; Tłuszcz: 101.46 g; Kw. tł. nasy.: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 433.92 g; W tym cukry: 94.68 g; Błonnik pok.: 39.70 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2600.23 kcal; Białko ogółem: 134.77 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; W tym cukry: 69.36 g; Błonnik pok.: 19.06 g; Sól: 8.08 g;	Wartość energetyczna: 2836.33 kcal; Białko ogółem: 137.85 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 421.56 g; W tym cukry: 103.19 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sól: 8.24 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni staropolski 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g				Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN						Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlety ziemniaczane () 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ogórek kiszony 120 g Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos pieczarkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ogórek kiszony 120 g Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety ziemniaczane () 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ogórek kiszony 120 g Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	
	PD						Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	
	PN						
		Wartość energetyczna: 2791.09 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 426.69 g; W tym cukry: 108.27 g; Błonnik pok.: 35.56 g; Sól: 8.82 g;	Wartość energetyczna: 3068.46 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 488.67 g; W tym cukry: 109.38 g; Błonnik pok.: 39.78 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2617.63 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 69.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 396.82 g; W tym cukry: 107.59 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2895.00 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 458.80 g; W tym cukry: 108.70 g; Błonnik pok.: 33.90 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2638.50 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 59.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 421.27 g; W tym cukry: 116.20 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 3069.21 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 506.79 g; W tym cukry: 165.03 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 7.63 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka meksykańska* 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka meksykańska* 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g			Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	
	II ŚN						Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Babka ziemniaczna () 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kartacze z cebulą i boczkiem* 300 g (***SOJ, SEL, GOR,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z dyni i marchwi *() 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Babka ziemniaczana () 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z dyni i marchwi *() 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kartacze z cebulą i boczkiem* 300 g (***SOJ, SEL, GOR,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	
	PD						Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Rzodkiewka 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Rzodkiewka 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)	
	PN						
		Wartość energetyczna: 2930.48 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.20 g; Węglowodany ogółem: 459.59 g; W tym cukry: 107.90 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 2875.35 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 432.19 g; W tym cukry: 100.11 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sól: 9.94 g;	Wartość energetyczna: 2800.21 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 449.21 g; W tym cukry: 109.79 g; Błonnik pok.: 39.59 g; Sól: 9.51 g;	Wartość energetyczna: 2819.88 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 91.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 421.87 g; W tym cukry: 102.05 g; Błonnik pok.: 33.71 g; Sól: 10.02 g;	Wartość energetyczna: 2572.82 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 383.13 g; W tym cukry: 78.26 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sól: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 2816.02 kcal; Białko ogółem: 132.66 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 426.13 g; W tym cukry: 86.51 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 9.56 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-07 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g				Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	
	II ŚN						Mus z jabłek () z/c 150 g
	Obiad	Krem z dyni ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kopytka ziemniaczane () 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Klopsik z jelenia 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z dyni ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kopytka ziemniaczane () 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bitka z dziczyzny 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kopytka ziemniaczane () 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Klopsik z jelenia 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z dziczyzny 100 g (***GLU PSZ,***) Kopytka ziemniaczane () 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z dyni ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kopytka ziemniaczane () 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Klopsik z jelenia 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	
	PD						Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	
	PN						
		Wartość energetyczna: 2886.55 kcal; Białko ogółem: 130.82 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 426.72 g; W tym cukry: 96.17 g; Błonnik pok.: 35.34 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 2834.98 kcal; Białko ogółem: 131.15 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 410.53 g; W tym cukry: 95.70 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sól: 10.10 g;	Wartość energetyczna: 2784.87 kcal; Białko ogółem: 129.93 g; Tłuszcz: 72.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 422.57 g; W tym cukry: 97.50 g; Błonnik pok.: 36.48 g; Sól: 9.95 g;	Wartość energetyczna: 2733.30 kcal; Białko ogółem: 130.26 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 406.38 g; W tym cukry: 97.03 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sól: 9.91 g;	Wartość energetyczna: 2877.49 kcal; Białko ogółem: 130.60 g; Tłuszcz: 81.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 420.31 g; W tym cukry: 78.72 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 10.27 g;	Wartość energetyczna: 3188.21 kcal; Białko ogółem: 140.14 g; Tłuszcz: 87.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 484.70 g; W tym cukry: 101.20 g; Błonnik pok.: 31.16 g; Sól: 10.67 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-08 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Naleśniki z serem 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Naleśniki z serem 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Pomidor 70 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g			Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Naleśniki z serem 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Naleśniki z serem 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g Mus z jabłek () z/c 100 g
	II ŚN						Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Jarzynowa z makaronem ()-podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Sałatka z papryki BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem ()-podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Roladka drobiowa z marchewką 150 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Sałatka z papryki BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Koperkowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Sałatka z papryki BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Koperkowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Roladka drobiowa z marchewką 150 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Sałatka z papryki BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	
	PD						Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z dziczyzny 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 70 g Kawa z mlekiem instant 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasztet z dziczyzny 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 70 g Kawa z mlekiem instant 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z dziczyzny 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z dziczyzny 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 70 g Kawa z mlekiem instant 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 3169.71 kcal; Białko ogółem: 131.96 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nasy.: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 494.95 g; W tym cukry: 139.26 g; Błonnik pok.: 34.63 g; Sól: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 3002.22 kcal; Białko ogółem: 139.22 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 466.49 g; W tym cukry: 134.30 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sól: 8.64 g;	Wartość energetyczna: 3190.44 kcal; Białko ogółem: 132.14 g; Tłuszcz: 84.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 499.52 g; W tym cukry: 138.77 g; Błonnik pok.: 34.06 g; Sól: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 3022.95 kcal; Białko ogółem: 139.39 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 471.06 g; W tym cukry: 133.82 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 8.64 g;	Wartość energetyczna: 3019.99 kcal; Białko ogółem: 134.32 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 487.43 g; W tym cukry: 116.01 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 3273.31 kcal; Białko ogółem: 144.42 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 526.85 g; W tym cukry: 144.71 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sól: 9.17 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z makaronu i tuńczyka () 150 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g				Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z makaronu i tuńczyka - dieta () 150 g (***GLU PSZ, RYB, MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	
	II ŚN						Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Roladka drobiowa z marchewką 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z pomidora z jogurtem i szczypiorkiem 120 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidora z jogurtem i szczypiorkiem 120 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z buraków 350 g (***SEL,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Roladka drobiowa z marchewką 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z pomidora z jogurtem i szczypiorkiem 120 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z buraków 350 g (***SEL,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidora z jogurtem i szczypiorkiem 120 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Roladka drobiowa z marchewką 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z pomidora z jogurtem 120 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	
	PD						Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Papryka świeża 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)	
	PN						
		Wartość energetyczna: 2560.86 kcal; Białko ogółem: 133.39 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 361.90 g; W tym cukry: 89.80 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2752.86 kcal; Białko ogółem: 132.56 g; Tłuszcz: 84.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 375.95 g; W tym cukry: 88.24 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sól: 8.74 g;	Wartość energetyczna: 2535.47 kcal; Białko ogółem: 127.65 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 357.21 g; W tym cukry: 101.55 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2727.48 kcal; Białko ogółem: 126.83 g; Tłuszcz: 86.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 371.26 g; W tym cukry: 99.99 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sól: 8.56 g;	Wartość energetyczna: 2394.22 kcal; Białko ogółem: 125.21 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 356.22 g; W tym cukry: 73.27 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2789.10 kcal; Białko ogółem: 141.29 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 409.65 g; W tym cukry: 92.57 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sól: 9.23 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-10 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pomidor 70 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt			Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Pomidor 70 g Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN						Pomarańcza 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Karczek pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Kotlet de'volaile 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Porowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Karczek pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Porowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Kotlet de'volaile 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka schabowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka schabowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD						Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ogórek świeży 70 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z warzywami 60 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				Sałata zielona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 60 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z warzywami 60 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2987.85 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 101.64 g; Kw. tł. nasy.: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 416.67 g; W tym cukry: 115.07 g; Błonnik pok.: 33.51 g; Sól: 8.78 g;	Wartość energetyczna: 2994.36 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 100.16 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 422.68 g; W tym cukry: 114.25 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sól: 8.64 g;	Wartość energetyczna: 2873.86 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 94.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 406.47 g; W tym cukry: 120.49 g; Błonnik pok.: 37.54 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 2864.98 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 93.08 g; Kw. tł. nasy.: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; W tym cukry: 120.05 g; Błonnik pok.: 37.23 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2817.72 kcal; Białko ogółem: 128.51 g; Tłuszcz: 90.82 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 386.44 g; W tym cukry: 70.79 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 9.32 g;	Wartość energetyczna: 3215.32 kcal; Białko ogółem: 140.46 g; Tłuszcz: 97.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 460.12 g; W tym cukry: 127.40 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sól: 9.81 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g				Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 70 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	
	II ŚN						Mus z jabłek () z/c 200 g
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Marchew z groszkiem ()* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) Polędwiczki wieprzowe w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Marchew z groszkiem ()* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Marchew z groszkiem ()* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) Polędwiczki wieprzowe w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Marchew z groszkiem* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	
	PD						Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 70 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	PN						
		Wartość energetyczna: 2830.94 kcal; Białko ogółem: 144.14 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 380.63 g; W tym cukry: 99.15 g; Błonnik pok.: 36.63 g; Sól: 10.70 g;	Wartość energetyczna: 2646.16 kcal; Białko ogółem: 131.15 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw. tł. nasy.: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 378.89 g; W tym cukry: 98.88 g; Błonnik pok.: 36.49 g; Sól: 10.38 g;	Wartość energetyczna: 2853.78 kcal; Białko ogółem: 144.94 g; Tłuszcz: 94.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 385.83 g; W tym cukry: 99.78 g; Błonnik pok.: 37.44 g; Sól: 10.25 g;	Wartość energetyczna: 2669.88 kcal; Białko ogółem: 133.01 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw. tł. nasy.: 33.10 g; Węglowodany ogółem: 382.43 g; W tym cukry: 96.62 g; Błonnik pok.: 36.34 g; Sól: 9.77 g;	Wartość energetyczna: 2728.34 kcal; Białko ogółem: 140.70 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 372.89 g; W tym cukry: 78.93 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 9.19 g;	Wartość energetyczna: 2946.24 kcal; Białko ogółem: 143.42 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 423.15 g; W tym cukry: 94.91 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sól: 11.21 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni staropolski 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Miód 25 g Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g				Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Miód 25 g Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	
	II ŚN						Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba w cieście 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 120 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Placki serniczki 400 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Żurek z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba w cieście 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 120 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Żurek z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Placki serniczki 400 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (***RYB,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD						Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	PN						
		Wartość energetyczna: 2990.11 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 83.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 461.63 g; W tym cukry: 102.71 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 9.80 g;	Wartość energetyczna: 3638.98 kcal; Białko ogółem: 142.17 g; Tłuszcz: 130.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 483.30 g; W tym cukry: 139.87 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 3062.98 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 479.86 g; W tym cukry: 103.04 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 10.38 g;	Wartość energetyczna: 3711.85 kcal; Białko ogółem: 143.23 g; Tłuszcz: 130.63 g; Kw. tł. nasy.: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 501.52 g; W tym cukry: 140.20 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2777.45 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 452.28 g; W tym cukry: 127.94 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 8.38 g;	Wartość energetyczna: 3183.91 kcal; Białko ogółem: 133.53 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 532.31 g; W tym cukry: 173.21 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sól: 8.39 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g				Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 50 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	
	II ŚN						Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Zraz zawijany z serem i szynką 100 g (***GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Szczawiowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Szczawiowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Zraz zawijany z serem i szynką 100 g (***GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	
	PD						Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pasztet z fasoli () 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 60 g (***SEL,***) Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	
	PN						
		Wartość energetyczna: 2910.91 kcal; Białko ogółem: 122.16 g; Tłuszcz: 89.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 427.44 g; W tym cukry: 101.44 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 2824.42 kcal; Białko ogółem: 128.48 g; Tłuszcz: 82.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 415.75 g; W tym cukry: 101.75 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2917.52 kcal; Białko ogółem: 122.05 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 427.96 g; W tym cukry: 100.90 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 8.70 g;	Wartość energetyczna: 2831.02 kcal; Białko ogółem: 128.37 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; W tym cukry: 101.21 g; Błonnik pok.: 34.81 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 2684.30 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 81.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 385.52 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sól: 8.45 g;	Wartość energetyczna: 2886.43 kcal; Białko ogółem: 122.42 g; Tłuszcz: 83.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 428.24 g; W tym cukry: 106.52 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sól: 8.61 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Podstawowa I	BIAŁ- BCO Podstawowa II	BIAŁ- BCO Podstawowa III	BIAŁ- BCO Podstawowa IV	BIAŁ- BCO Łatwo strawna	BIAŁ- BCO Bogatobialkowa
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 100 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt				Kasza kuskus na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 100 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	
	II ŚN						Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Schab sous-vide 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Mizeria 120 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Pieczeń rzymska wieprzowa z jajkiem 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria 120 g (***MLE,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Zupa chrzanowa () 350 ml (***MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Schab sous-vide 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Mizeria 120 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Zupa chrzanowa () 350 ml (***MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Pieczeń rzymska wieprzowa z jajkiem 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Mizeria 120 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Schab sous-vide 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	
	PD						Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 65 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 60 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 60 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 60 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	PN						
		Wartość energetyczna: 2777.82 kcal; Białko ogółem: 129.74 g; Tłuszcz: 98.93 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 355.00 g; W tym cukry: 97.35 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 8.48 g;	Wartość energetyczna: 2855.11 kcal; Białko ogółem: 118.98 g; Tłuszcz: 108.00 g; Kw. tł. nasy.: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 364.68 g; W tym cukry: 97.69 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 2812.43 kcal; Białko ogółem: 130.66 g; Tłuszcz: 99.70 g; Kw. tł. nasy.: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 359.62 g; W tym cukry: 98.23 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sól: 8.69 g;	Wartość energetyczna: 2911.01 kcal; Białko ogółem: 120.49 g; Tłuszcz: 108.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.60 g; Węglowodany ogółem: 373.98 g; W tym cukry: 98.66 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2955.96 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 116.48 g; Kw. tł. nasy.: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 358.34 g; W tym cukry: 76.03 g; Błonnik pok.: 18.95 g; Sól: 8.96 g;	Wartość energetyczna: 3311.49 kcal; Białko ogółem: 139.93 g; Tłuszcz: 120.17 g; Kw. tł. nasy.: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 429.52 g; W tym cukry: 113.04 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sól: 9.27 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 70 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt			Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g		
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi z mięsem wieprzowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek kiszony 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pierogi z mięsem wieprzowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek kiszony 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany () BBCO 350 g (***MLE,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Pierogi z mięsem wieprzowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany () BBCO 350 g (***MLE,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Ryż na sypko 160 g Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pierogi z mięsem wieprzowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek kiszony 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany () BBCO (b/mleka) 350 g Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Pierogi z mięsem wieprzowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***) Herbatniki 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Mus z jabłek () z/c 150 g		
	Kolacja	Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Filet z indyka gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Schab gotowany 40 g Sałata zielona 20 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g		
		Wartość energetyczna: 2616.63 kcal; Białko ogółem: 138.87 g; Tłuszcz: 79.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; W tym cukry: 53.51 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sól: 8.96 g;	Wartość energetyczna: 2513.05 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw. tł. nasy.: 18.32 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; W tym cukry: 35.80 g; Błonnik pok.: 35.70 g; Sól: 8.86 g;	Wartość energetyczna: 3541.06 kcal; Białko ogółem: 152.69 g; Tłuszcz: 99.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 523.78 g; W tym cukry: 124.73 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sól: 11.60 g;	Wartość energetyczna: 3527.68 kcal; Białko ogółem: 146.27 g; Tłuszcz: 90.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 548.29 g; W tym cukry: 78.36 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sól: 8.57 g;	Wartość energetyczna: 2695.92 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 70.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 421.74 g; W tym cukry: 54.76 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sól: 10.15 g;	Wartość energetyczna: 2745.29 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 79.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.17 g; Węglowodany ogółem: 415.21 g; W tym cukry: 61.05 g; Błonnik pok.: 30.83 g; Sól: 8.65 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-03 środa	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka z brokułu i pomidora BBCO 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka z brokułu i pomidora BBCO (b/mleka) 150 g (***JAJ, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Filet z indyka gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka z brokułu i pomidora BBCO (b/mleka) 150 g (***JAJ, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka z brokułu i pomidora - dieta BBCO (b/mleka) 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Makaron pełnoziarnisty 160 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Sałatka z papryki BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Sałatka z papryki BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaczana () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt			Galaretka o smaku truskawkowym 200 g		
	Kolacja	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 20 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g		
		Wartość energetyczna: 2621.50 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 80.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 369.82 g; W tym cukry: 100.91 g; Błonnik pok.: 35.82 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2583.49 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 388.69 g; W tym cukry: 80.30 g; Błonnik pok.: 39.32 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 3152.52 kcal; Białko ogółem: 126.11 g; Tłuszcz: 72.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 512.43 g; W tym cukry: 138.91 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 3218.64 kcal; Białko ogółem: 137.20 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 498.23 g; W tym cukry: 80.96 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2808.71 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 436.53 g; W tym cukry: 61.74 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2671.69 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 78.03 g; Kw. tł. nasy.: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; W tym cukry: 51.22 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 6.86 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-04 czwartek	Śniadanie	Lane ciasto na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Lane ciasto na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Schab gotowany 40 g Sałata zielona 5 g	Lane ciasto na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Lane ciasto na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Lane ciasto na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Lane ciasto na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel z truskawkami b/c* 200 ml Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Kisiel z truskawkami b/c* 200 ml Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Kisiel z truskawkami z/c* 200 ml Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kasza kuskus/sypko 160 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 120 g Warzywa pieczone z ziołami BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GLU ŻYT,***) Kasza kuskus/sypko 160 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Warzywa pieczone z ziołami BBCO 120 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza kuskus/sypko 160 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Warzywa pieczone z ziołami BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Warzywa pieczone z ziołami BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GLU ŻYT,***) Kasza kuskus/sypko 160 g (***GLU PSZ,***) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza kuskus/sypko 160 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Warzywa pieczone z ziołami BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 20 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g		
		Wartość energetyczna: 2498.15 kcal; Białko ogółem: 130.12 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 347.06 g; W tym cukry: 67.83 g; Błonnik pok.: 36.20 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 2517.98 kcal; Białko ogółem: 130.83 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 355.71 g; W tym cukry: 44.46 g; Błonnik pok.: 40.99 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2836.33 kcal; Białko ogółem: 137.85 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 421.56 g; W tym cukry: 103.19 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sól: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 3268.69 kcal; Białko ogółem: 149.88 g; Tłuszcz: 84.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 500.43 g; W tym cukry: 92.17 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 2811.46 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 444.90 g; W tym cukry: 63.01 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2553.13 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; Tłuszcz: 70.47 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 373.44 g; W tym cukry: 52.90 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sól: 6.56 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Hummus 50 g (***SEZ,***) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni staropolski 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Hummus 50 g (***SEZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml		Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (***MLE,***)	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)			
	Kolacja	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj (b/mleka) 60 g (***JAJ,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj (b/mleka) 50 g (***JAJ,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj (b/mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Sałata zielona 20 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g		
		Wartość energetyczna: 2809.31 kcal; Białko ogółem: 145.01 g; Tłuszcz: 101.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 347.21 g; W tym cukry: 61.94 g; Błonnik pok.: 40.55 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2440.63 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.09 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; W tym cukry: 31.93 g; Błonnik pok.: 41.29 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 3138.82 kcal; Białko ogółem: 132.80 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 517.08 g; W tym cukry: 174.19 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 3555.20 kcal; Białko ogółem: 143.98 g; Tłuszcz: 73.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 596.50 g; W tym cukry: 161.92 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2850.57 kcal; Białko ogółem: 119.10 g; Tłuszcz: 79.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 434.99 g; W tym cukry: 63.33 g; Błonnik pok.: 37.60 g; Sól: 10.38 g;	Wartość energetyczna: 2525.35 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 49.13 g; Kw. tł. nasy.: 13.28 g; Węglowodany ogółem: 438.25 g; W tym cukry: 102.86 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sól: 7.11 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka meksykańska* 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka meksykańska* 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka meksykańska* 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jogurt roślinny 1 szt Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)			
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka Colesław b/c () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ogórek kiszony 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka Colesław (bez mleka) () 120 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml		Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka Colesław (bez mleka) () 120 g (***JAJ, GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Mus z jabłek () z/c 150 g			
	Kolacja	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Rzodkiewka 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 80 g Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 80 g Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 80 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 20 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g		
		Wartość energetyczna: 2526.30 kcal; Białko ogółem: 122.29 g; Tłuszcz: 85.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 338.24 g; W tym cukry: 43.54 g; Błonnik pok.: 29.92 g; Sól: 10.58 g;	Wartość energetyczna: 2473.96 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 350.25 g; W tym cukry: 27.68 g; Błonnik pok.: 36.49 g; Sól: 9.94 g;	Wartość energetyczna: 2912.95 kcal; Białko ogółem: 133.20 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 449.93 g; W tym cukry: 93.99 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 9.54 g;	Wartość energetyczna: 3263.19 kcal; Białko ogółem: 142.39 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 519.25 g; W tym cukry: 80.16 g; Błonnik pok.: 33.29 g; Sól: 10.46 g;	Wartość energetyczna: 2889.68 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.10 g; Węglowodany ogółem: 452.77 g; W tym cukry: 67.97 g; Błonnik pok.: 38.27 g; Sól: 9.72 g;	Wartość energetyczna: 2406.01 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.54 g; Węglowodany ogółem: 382.28 g; W tym cukry: 56.34 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 9.37 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-07 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj (bez mleka) 60 g (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 60 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj (bez mleka) 60 g (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj (bez mleka) 60 g (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g	Mus z gruszek () b/c 150 g	Mus z jabłek () z/c 150 g			
	Obiad	Krem z dyni ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza gryczana 160 g Klopsik z jelenia 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krem z dyni ()* (b/mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza gryczana 160 g Klopsik z jelenia 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krem z dyni ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kopytka ziemniaczane () 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 160 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krem z dyni ()* (b/mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza gryczana 160 g Klopsik z jelenia 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krem z dyni ()* (b/mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kopytka ziemniaczane () 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Klopsik z jelenia 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)			
	Kolacja	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 20 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g		
		Wartość energetyczna: 2683.35 kcal; Białko ogółem: 129.36 g; Tłuszcz: 78.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 379.66 g; W tym cukry: 75.57 g; Błonnik pok.: 38.65 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 2645.24 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw. tł. nasy.: 15.46 g; Węglowodany ogółem: 402.14 g; W tym cukry: 65.79 g; Błonnik pok.: 45.56 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 3296.42 kcal; Białko ogółem: 134.98 g; Tłuszcz: 94.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 500.47 g; W tym cukry: 128.10 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 10.90 g;	Wartość energetyczna: 3206.04 kcal; Białko ogółem: 131.64 g; Tłuszcz: 92.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 484.62 g; W tym cukry: 108.42 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sól: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 2816.16 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.66 g; Węglowodany ogółem: 444.82 g; W tym cukry: 61.35 g; Błonnik pok.: 37.77 g; Sól: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 2716.32 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 71.21 g; Kw. tł. nasy.: 14.46 g; Węglowodany ogółem: 426.99 g; W tym cukry: 56.95 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 9.74 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-08 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Naleśniki z serem 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g Mus z jabłek () b/c 100 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj (b/mleka) 50 g (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Naleśniki z serem 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Naleśniki z serem 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 100 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj (b/mleka) 50 g (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj (b/mleka) 50 g (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 200 g	Jogurt roślinny 1 szt	Mus z jabłek () z/c 200 g			
	Obiad	Jarzynowa z makaronem ()-podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Sałatka z papryki BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Sałatka z papryki BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaczana () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Sałatka z papryki BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 20 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)			
	Kolacja	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z dziczyzny 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasztet z dziczyzny 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dżem 25 g 2 szt Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 60 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Filet z indyka gotowany 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasztet z dziczyzny 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dżem 25 g 2 szt Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 50 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g		
		Wartość energetyczna: 2810.02 kcal; Białko ogółem: 125.75 g; Tłuszcz: 86.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 406.68 g; W tym cukry: 69.07 g; Błonnik pok.: 39.92 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2484.49 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 80.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 362.71 g; W tym cukry: 55.10 g; Błonnik pok.: 37.27 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 3296.21 kcal; Białko ogółem: 139.85 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 553.58 g; W tym cukry: 129.61 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 3663.92 kcal; Białko ogółem: 149.35 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 617.13 g; W tym cukry: 109.43 g; Błonnik pok.: 39.85 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2846.50 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 469.08 g; W tym cukry: 96.53 g; Błonnik pok.: 32.46 g; Sól: 9.10 g;	Wartość energetyczna: 2597.90 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 59.01 g; Kw. tł. nasy.: 14.60 g; Węglowodany ogółem: 449.82 g; W tym cukry: 85.92 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 8.98 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka z makaronu (pełnoziarnisty) i tuńczyka () 150 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu (pełnoziarnisty) i tuńczyka () (bez mleka) 150 g (***GLU PSZ, RYB,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z makaronu i tuńczyka - dieta () 150 g (***GLU PSZ, RYB, MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z indyka gotowany 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu i tuńczyka () (bez mleka) 150 g (***GLU PSZ, RYB,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu i tuńczyka - dieta () (bez mleka) 150 g (***GLU PSZ, RYB,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (***MLE,***)	Mus z jabłek () b/c 200 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)	Mus z jabłek () z/c 200 g		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Roladka drobiowa z marchewką 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z pomidora z jogurtem i szczypiorkiem 120 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Roladka drobiowa z marchewką 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Sałatka z pomidora i szczypiorkiem (z olejem) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Roladka drobiowa z marchewką 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml		Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Roladka drobiowa z marchewką 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z pomidora i szczypiorkiem (z olejem) 120 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Roladka drobiowa z marchewką 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 20 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Papryka świeża 50 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		
	Kolacja	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasta z jaj (b/mleka) 60 g (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (***JAJ, MLE,***) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasta z jaj (b/mleka) 60 g (***JAJ,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasta z jaj (b/mleka) 60 g (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Sałata zielona 20 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g		
		Wartość energetyczna: 2577.95 kcal; Białko ogółem: 144.32 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; W tym cukry: 51.60 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sól: 9.78 g;	Wartość energetyczna: 2673.41 kcal; Białko ogółem: 126.32 g; Tłuszcz: 90.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.26 g; Węglowodany ogółem: 354.93 g; W tym cukry: 23.88 g; Błonnik pok.: 41.15 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 3016.05 kcal; Białko ogółem: 149.67 g; Tłuszcz: 75.78 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 451.33 g; W tym cukry: 95.89 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 10.18 g;	Wartość energetyczna: 3364.98 kcal; Białko ogółem: 150.41 g; Tłuszcz: 82.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 523.77 g; W tym cukry: 101.07 g; Błonnik pok.: 34.89 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 2704.57 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.90 g; Węglowodany ogółem: 386.51 g; W tym cukry: 54.98 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sól: 8.74 g;	Wartość energetyczna: 2361.88 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 63.90 g; Kw. tł. nasy.: 14.82 g; Węglowodany ogółem: 355.47 g; W tym cukry: 48.52 g; Błonnik pok.: 27.75 g; Sól: 7.55 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-10 środa	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Pomidor 70 g Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 80 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Pomarańcza 150 g		Jabłko pieczone 150 g			
	Obiad	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka schabowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krem z białych warzyw (b/mleka) 350 ml (***SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka schabowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka schabowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 160 g Bitka schabowa 100 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krem z białych warzyw (b/mleka) 350 ml (***SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Karczek pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z białych warzyw (b/mleka) 350 ml (***SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka schabowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		
	Kolacja	Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z warzywami 60 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 40 g Ogórek świeży 70 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta warzywna* 60 g (***SEL,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 40 g Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 60 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 40 g Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 60 g (***MLE,***) Filet z indyka gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta warzywna* 60 g (***SEL,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 40 g Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta warzywna* 60 g (***SEL,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g		
		Wartość energetyczna: 2459.46 kcal; Białko ogółem: 118.20 g; Tłuszcz: 79.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 332.60 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 34.43 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2386.55 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; W tym cukry: 48.35 g; Błonnik pok.: 41.59 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 3052.93 kcal; Białko ogółem: 135.50 g; Tłuszcz: 86.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 447.70 g; W tym cukry: 120.99 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 9.73 g;	Wartość energetyczna: 3088.41 kcal; Białko ogółem: 137.39 g; Tłuszcz: 70.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 491.31 g; W tym cukry: 99.21 g; Błonnik pok.: 30.96 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2837.64 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 90.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 427.05 g; W tym cukry: 63.95 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sól: 8.90 g;	Wartość energetyczna: 2696.58 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 81.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; W tym cukry: 62.10 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sól: 8.89 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 70 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 70 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt		Mus z jabłek () z/c 200 g			
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Surówka z marchwi b/c () 120 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ogórkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Surówka z marchwi b/c () (b/mleka) 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***)	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 160 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ogórkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew z groszkiem ()* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***)
	PD	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt			Galaretka o smaku truskawkowym 200 g		
	Kolacja	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 20 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g		
		Wartość energetyczna: 2498.02 kcal; Białko ogółem: 137.71 g; Tłuszcz: 94.31 g; Kw. tł. nasy.: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; W tym cukry: 67.95 g; Błonnik pok.: 37.88 g; Sól: 11.39 g;	Wartość energetyczna: 2210.27 kcal; Białko ogółem: 114.00 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 316.83 g; W tym cukry: 52.21 g; Błonnik pok.: 43.53 g; Sól: 11.90 g;	Wartość energetyczna: 2951.37 kcal; Białko ogółem: 143.33 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 424.74 g; W tym cukry: 97.54 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 11.12 g;	Wartość energetyczna: 3444.53 kcal; Białko ogółem: 153.80 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 532.11 g; W tym cukry: 74.11 g; Błonnik pok.: 36.70 g; Sól: 10.33 g;	Wartość energetyczna: 2610.31 kcal; Białko ogółem: 118.68 g; Tłuszcz: 66.50 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 415.21 g; W tym cukry: 65.38 g; Błonnik pok.: 38.65 g; Sól: 11.68 g;	Wartość energetyczna: 2451.83 kcal; Białko ogółem: 112.08 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 380.11 g; W tym cukry: 55.67 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sól: 10.48 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g Hummus 60 g (***SEZ,***)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba w galarecie (Morszczuk) () 130 g (***RYB,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g Hummus 60 g (***SEZ,***)	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Miód 25 g Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba faszerowana (miruna) 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni staropolski 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba w galarecie (Morszczuk) () 130 g (***RYB,***) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba w galarecie (Morszczuk) () 130 g (***RYB,***) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 120 g Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 120 g Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 120 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Gruszka 1szt. 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ryba faszerowana (miruna) 40 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ogórek kiszony 50 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ryba faszerowana (miruna) 40 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***)		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g		
		Wartość energetyczna: 2623.40 kcal; Białko ogółem: 131.73 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 350.86 g; W tym cukry: 77.42 g; Błonnik pok.: 33.64 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 2572.38 kcal; Białko ogółem: 128.25 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 362.67 g; W tym cukry: 60.21 g; Błonnik pok.: 39.69 g; Sól: 7.54 g;	Wartość energetyczna: 3284.81 kcal; Białko ogółem: 142.40 g; Tłuszcz: 72.11 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 533.54 g; W tym cukry: 173.71 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 3188.54 kcal; Białko ogółem: 158.33 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 480.35 g; W tym cukry: 84.70 g; Błonnik pok.: 32.47 g; Sól: 9.21 g;	Wartość energetyczna: 2512.89 kcal; Białko ogółem: 121.35 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 13.19 g; Węglowodany ogółem: 399.04 g; W tym cukry: 63.80 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2599.97 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tł. nasy.: 13.09 g; Węglowodany ogółem: 434.26 g; W tym cukry: 112.58 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 7.25 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 50 g Pasta z jaj ze szczypiorkiem (b/mleka) 50 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 50 g Pasta z jaj (b/mleka) 60 g (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 50 g Pasta z jaj ze szczypiorkiem (b/mleka) 50 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Jogurt roślinny 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)			
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 160 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 160 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaczana () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml			
	Kolacja	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pasztet z fasoli () 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasztet z fasoli () 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 60 g (***SEL,***) Sałata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 60 g (***SEL,***) Filet z indyka gotowany 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasztet z fasoli () 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 70 g Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 60 g (***SEL,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 50 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g		
		Wartość energetyczna: 2558.24 kcal; Białko ogółem: 121.60 g; Tłuszcz: 94.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 324.94 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 36.44 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2510.00 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 350.33 g; W tym cukry: 41.46 g; Błonnik pok.: 42.61 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2917.63 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 435.90 g; W tym cukry: 106.01 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 3435.78 kcal; Białko ogółem: 141.92 g; Tłuszcz: 98.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 510.12 g; W tym cukry: 92.73 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 3004.55 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 459.49 g; W tym cukry: 65.60 g; Błonnik pok.: 37.64 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2737.35 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 80.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 408.70 g; W tym cukry: 49.55 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 9.05 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Cukrzycowa	BIAŁ- BCO Cukrzycowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa	BIAŁ- BCO Poresekcyjna/Trzustkowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna podstawowa	BIAŁ- BCO Bezmleczna łatwo strawna
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 100 g Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą (b/mleka) 50 g (***JAJ, GOR,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 100 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Kasza kuskus na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (***JAJ, MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta (b/mleka) 50 g (***JAJ,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 100 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta (b/mleka) 50 g (***JAJ,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 100 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Ogórek świeży 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Schab sous-vide 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka Colesław b/c () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Schab sous-vide 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka Colesław (bez mleka) () 120 g (***JAJ, GOR,***) Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Schab sous-vide 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Schab sous-vide 100 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Schab sous-vide 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka Colesław (bez mleka) () 120 g (***JAJ, GOR,***) Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Schab sous-vide 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 70 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 60 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 60 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 70 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g
	PN	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 20 g	Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 20 g		Chleb tostowy pszenny 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g		
		Wartość energetyczna: 2846.07 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 123.13 g; Kw. tł. nasy.: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 317.18 g; W tym cukry: 64.48 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2924.63 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 124.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 348.24 g; W tym cukry: 46.15 g; Błonnik pok.: 35.15 g; Sól: 9.93 g;	Wartość energetyczna: 3091.41 kcal; Białko ogółem: 136.02 g; Tłuszcz: 97.24 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 430.27 g; W tym cukry: 113.56 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 3298.04 kcal; Białko ogółem: 142.35 g; Tłuszcz: 82.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 510.09 g; W tym cukry: 103.89 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 3039.10 kcal; Białko ogółem: 118.79 g; Tłuszcz: 121.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 386.34 g; W tym cukry: 61.05 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sól: 10.29 g;	Wartość energetyczna: 2839.36 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 112.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 362.21 g; W tym cukry: 51.33 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 8.58 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pasztet wegetariański () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 40 g Pasztet wegetariański () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 160 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Ogórek kiszony 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi ze szpinakiem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany () BBCO 350 g (***MLE,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Pierogi ze szpinakiem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pierogi ze szpinakiem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany (bez mleka) () BBCO 350 g Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Pierogi z mięsem wieprzowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany () BBCO 350 g (***MLE,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)		Mus z jabłek () z/c 150 g		Mus z jabłek () z/c 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2373.78 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 80.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 315.91 g; W tym cukry: 80.96 g; Błonnik pok.: 14.49 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2906.28 kcal; Białko ogółem: 106.90 g; Tłuszcz: 105.52 g; Kw. tł. nasy.: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 398.67 g; W tym cukry: 80.68 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sól: 9.07 g;	Wartość energetyczna: 2599.97 kcal; Białko ogółem: 71.29 g; Tłuszcz: 90.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 390.36 g; W tym cukry: 69.38 g; Błonnik pok.: 35.46 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 2622.92 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 419.17 g; W tym cukry: 60.89 g; Błonnik pok.: 40.67 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 3066.71 kcal; Białko ogółem: 116.78 g; Tłuszcz: 79.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 491.56 g; W tym cukry: 68.79 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 3153.38 kcal; Białko ogółem: 135.67 g; Tłuszcz: 90.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 466.07 g; W tym cukry: 108.94 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 10.69 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-03 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka z brokułu i pomidora BBCO 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Sałatka z brokułu i pomidora BBCO 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka z brokułu i pomidora - dieta BBCO 150 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z fasoli 60 g Sałatka z brokułu i pomidora BBCO (b/mleka) 150 g (***JAJ, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Filet z indyka gotowany 50 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Filet z indyka gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej (bez glutenu) () 350 ml (***SEL,***) Makaron bezglutenowy 160 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 120 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlety z brokuła* 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Kotlety z brokuła* 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlety z brokuła* 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt		Galaretka o smaku truskawkowym 200 g		Banan 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2676.67 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; W tym cukry: 134.65 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 2.92 g;	Wartość energetyczna: 2622.70 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 96.57 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 361.34 g; W tym cukry: 81.98 g; Błonnik pok.: 25.05 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2439.80 kcal; Białko ogółem: 62.96 g; Tłuszcz: 63.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 418.81 g; W tym cukry: 86.39 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sól: 3.76 g;	Wartość energetyczna: 2458.91 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 402.92 g; W tym cukry: 63.70 g; Błonnik pok.: 40.61 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 3114.73 kcal; Białko ogółem: 123.43 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 514.18 g; W tym cukry: 119.97 g; Błonnik pok.: 27.46 g; Sól: 7.16 g;	Wartość energetyczna: 3494.04 kcal; Białko ogółem: 154.04 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 551.46 g; W tym cukry: 113.15 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sól: 8.79 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-04 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Lane ciasto na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Lane ciasto na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Rzodkiewka 70 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Lane ciasto na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Dżem 25 g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Lane ciasto na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Lane ciasto na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel z truskawkami z/c* 200 ml Wafle ryżowe 30 g		Kisiel z truskawkami z/c* 200 ml Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)		Kisiel z truskawkami z/c* 200 ml Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Kisiel z truskawkami z/c* 200 ml Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kasza kuskus/sypko 160 g (***GLU PSZ,***) Kotlet z jaj 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Warzywa pieczone z ziołami BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GLU ŻYT,***) Kasza kuskus/sypko 160 g (***GLU PSZ,***) Kotlet z jaj 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza kuskus/sypko 160 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Warzywa pieczone z ziołami BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet drobiowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Warzywa pieczone z ziołami BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Mus z jabłek () z/c 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Mus z jabłek () z/c 150 g
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus 60 g (***SEZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 30 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Hummus 60 g (***SEZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2464.02 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 73.00 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 354.60 g; W tym cukry: 92.90 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 4.10 g;	Wartość energetyczna: 3092.99 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 109.94 g; Kw. tł. nasy.: 40.86 g; Węglowodany ogółem: 424.71 g; W tym cukry: 77.01 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sól: 9.37 g;	Wartość energetyczna: 2309.85 kcal; Białko ogółem: 54.91 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 401.03 g; W tym cukry: 112.02 g; Błonnik pok.: 34.71 g; Sól: 4.02 g;	Wartość energetyczna: 2819.64 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.05 g; Węglowodany ogółem: 445.06 g; W tym cukry: 69.57 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2792.83 kcal; Białko ogółem: 123.49 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 15.32 g; Węglowodany ogółem: 433.29 g; W tym cukry: 78.03 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 3033.04 kcal; Białko ogółem: 129.23 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 468.47 g; W tym cukry: 95.51 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sól: 8.59 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni staropolski 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni staropolski 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Hummus 50 g (***SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	Obiad	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety ziemniaczane () 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)		Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)		Koktajl wieloowocowy*(b/mleka) 200 ml	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj (b/mleka) 50 g (***JAJ,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z białek z natką pietruszki (b/mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2604.91 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 370.43 g; W tym cukry: 132.86 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 2833.54 kcal; Białko ogółem: 131.83 g; Tłuszcz: 94.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 379.61 g; W tym cukry: 84.67 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 9.89 g;	Wartość energetyczna: 2694.63 kcal; Białko ogółem: 69.51 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 474.27 g; W tym cukry: 160.13 g; Błonnik pok.: 35.35 g; Sól: 3.96 g;	Wartość energetyczna: 2631.02 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 14.43 g; Węglowodany ogółem: 394.65 g; W tym cukry: 64.28 g; Błonnik pok.: 36.50 g; Sól: 9.58 g;	Wartość energetyczna: 2886.25 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 52.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 515.57 g; W tym cukry: 145.59 g; Błonnik pok.: 32.21 g; Sól: 7.31 g;	Wartość energetyczna: 3091.76 kcal; Białko ogółem: 131.06 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 508.23 g; W tym cukry: 136.05 g; Błonnik pok.: 22.15 g; Sól: 7.88 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka z ryżu*- meksykańska 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Sałatka meksykańska* 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka meksykańska* 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Jogurt roślinny 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Babka ziemniaczna () 300 g (***JAJ, MLE,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Babka ziemniaczna () 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Babka ziemniaczna () 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlety z brokuła* 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Surówka Colesław (bez mleka) () 120 g (***JAJ, GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Mus z jabłek () z/c 150 g		Mus z jabłek () z/c 150 g	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 80 g Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Rzodkiewka 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 60 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiewka 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 80 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2660.88 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 393.79 g; W tym cukry: 86.86 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 3080.76 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 95.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 470.05 g; W tym cukry: 98.58 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 2250.54 kcal; Białko ogółem: 58.74 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 389.83 g; W tym cukry: 98.61 g; Błonnik pok.: 29.65 g; Sól: 4.40 g;	Wartość energetyczna: 2750.99 kcal; Białko ogółem: 66.16 g; Tłuszcz: 89.25 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; Węglowodany ogółem: 441.56 g; W tym cukry: 68.89 g; Błonnik pok.: 39.67 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2540.93 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 59.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 415.17 g; W tym cukry: 63.83 g; Błonnik pok.: 31.61 g; Sól: 9.38 g;	Wartość energetyczna: 2767.72 kcal; Białko ogółem: 130.19 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 425.04 g; W tym cukry: 85.09 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 9.56 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-07 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj (bez mleka) 60 g (***JAJ,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek z koperkiem (bez mleka) 60 g (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g		Mus z gruszek () z/c 150 g		Mus z gruszek () z/c 150 g	
	Obiad	Krem z dyni ()* b/glutenu 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 160 g Klopsik z jelenia (bez glutenu) 120 g (***JAJ,***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krem z dyni ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krem z dyni ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kopytka ziemniaczane () 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pulpet wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krem z dyni ()* (b/mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krem z dyni ()* (b/mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kopytka ziemniaczane () 160 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krem z dyni ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami () 60 g (***SEL,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2452.20 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; W tym cukry: 100.11 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 5.31 g;	Wartość energetyczna: 2853.18 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 98.01 g; Kw. tł. nasy.: 42.50 g; Węglowodany ogółem: 414.38 g; W tym cukry: 93.87 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2646.66 kcal; Białko ogółem: 73.65 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 455.22 g; W tym cukry: 136.27 g; Błonnik pok.: 36.15 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2534.59 kcal; Białko ogółem: 70.21 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw. tł. nasy.: 13.94 g; Węglowodany ogółem: 431.62 g; W tym cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 42.83 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 3190.56 kcal; Białko ogółem: 117.12 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 512.02 g; W tym cukry: 118.59 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sól: 10.24 g;	Wartość energetyczna: 3113.54 kcal; Białko ogółem: 134.39 g; Tłuszcz: 83.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 481.92 g; W tym cukry: 122.61 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 10.88 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-08 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Naleśniki z serem 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Hummus 50 g (***SEZ,***) Pasta z jaj (b/mleka) 50 g (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pasta z białek z natką pietruszki (b/mleka) 60 g (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () z/c 200 g		Mus z jabłek () z/c 200 g		Mus z jabłek () z/c 200 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Buraczki po francusku z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Gołąbki jarskie bez zawijania 200 g (***JAJ, SEL,***) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Sałatka z papryki BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gołąbki jarskie bez zawijania 200 g (***JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki po francusku z olejem () 120 g Sałatka z papryki BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Bułka pszenna długa krojona 65 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 20 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 60 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Ogórek kiszony 70 g Kawa z mlekiem instant 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Dżem 25 g 2 szt Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasztet wegetariański () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Dżem 25 g 2 szt Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 60 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z indyka gotowany 60 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Kawa z mlekiem instant 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2420.22 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 358.20 g; W tym cukry: 91.51 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sól: 3.63 g;	Wartość energetyczna: 3404.57 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 101.42 g; Kw. tł. nasy.: 42.72 g; Węglowodany ogółem: 532.38 g; W tym cukry: 130.57 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2772.25 kcal; Białko ogółem: 73.66 g; Tłuszcz: 52.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 519.31 g; W tym cukry: 142.48 g; Błonnik pok.: 34.04 g; Sól: 5.23 g;	Wartość energetyczna: 2842.96 kcal; Białko ogółem: 72.76 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 494.06 g; W tym cukry: 97.99 g; Błonnik pok.: 36.23 g; Sól: 8.85 g;	Wartość energetyczna: 3120.45 kcal; Białko ogółem: 124.82 g; Tłuszcz: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 527.95 g; W tym cukry: 87.18 g; Błonnik pok.: 34.36 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 3059.92 kcal; Białko ogółem: 138.66 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 498.51 g; W tym cukry: 126.22 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 8.11 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z indyka gotowany 80 g Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Naleśniki z hummusem 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ,***) Sałatka z makaronu i tuńczyka () 150 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Naleśniki z warzywami 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Naleśniki z hummusem 200 g (***GLU PSZ, JAJ, SEZ,***) Sałatka z makaronu i tuńczyka () (bez mleka) 150 g (***GLU PSZ, RYB,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Sałatka z makaronu i tuńczyka - dieta () (bez mleka) 150 g (***GLU PSZ, RYB,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałatka z makaronu i tuńczyka () 70 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)		Mus z jabłek () z/c 200 g		Mus z jabłek () z/c 150 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Roladka drobiowa z marchewką (b/glutenu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z pomidora z jogurtem 120 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z pomidora z jogurtem i szczypiorkiem 120 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z pomidora i szczypiorkiem (z olejem) 120 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Roladka drobiowa z marchewką 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet drobiowy z indyka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 20 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 40 g (***SEL,***) Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj (b/mleka) 60 g (***JAJ,***) Pasta z brokuła * 40 g Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta z białek z natką pietruszki (b/mleka) 60 g (***JAJ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2257.67 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; W tym cukry: 97.68 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sól: 2.71 g;	Wartość energetyczna: 3415.44 kcal; Białko ogółem: 132.80 g; Tłuszcz: 107.83 g; Kw. tł. nasy.: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 482.55 g; W tym cukry: 78.23 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sól: 9.98 g;	Wartość energetyczna: 2635.78 kcal; Białko ogółem: 71.70 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 463.73 g; W tym cukry: 116.26 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sól: 5.61 g;	Wartość energetyczna: 3196.15 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 100.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 479.80 g; W tym cukry: 55.24 g; Błonnik pok.: 36.28 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2947.56 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 461.85 g; W tym cukry: 63.74 g; Błonnik pok.: 34.74 g; Sól: 9.63 g;	Wartość energetyczna: 2963.42 kcal; Białko ogółem: 130.15 g; Tłuszcz: 68.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 471.84 g; W tym cukry: 120.77 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sól: 9.21 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-10 środa	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 80 g (***SEL,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Naleśniki z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Naleśniki z dżemem truskawkowym 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Hummus 80 g (***SEZ,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Pomarańcza 150 g		Pomarańcza 150 g		Jabłko pieczone 150 g	Koktajl truskawkowy* 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 160 g Karczek pieczony (bez glutenu) 100 g Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane () 160 g Bitka schabowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka () 120 g (***MLE,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z białych warzyw (b/mleka) 350 ml (***SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z białych warzyw (b/mleka) 350 ml (***SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka schabowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z warzywami 60 g (***MLE,***) Filet z indyka gotowany 40 g Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z warzywami 60 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 40 g (***SEL,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 40 g (***SEL,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Pasta warzywna* 40 g (***SEL,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta warzywna* 60 g (***SEL,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 40 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 60 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2305.90 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 315.43 g; W tym cukry: 96.74 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2779.03 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 433.07 g; W tym cukry: 117.65 g; Błonnik pok.: 30.20 g; Sól: 4.84 g;	Wartość energetyczna: 2400.03 kcal; Białko ogółem: 77.05 g; Tłuszcz: 68.80 g; Kw. tł. nasy.: 16.60 g; Węglowodany ogółem: 384.56 g; W tym cukry: 126.87 g; Błonnik pok.: 32.87 g; Sól: 4.33 g;	Wartość energetyczna: 2768.22 kcal; Białko ogółem: 68.28 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw. tł. nasy.: 12.86 g; Węglowodany ogółem: 460.96 g; W tym cukry: 68.89 g; Błonnik pok.: 39.58 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2796.60 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.89 g; Węglowodany ogółem: 452.19 g; W tym cukry: 98.05 g; Błonnik pok.: 32.95 g; Sól: 9.11 g;	Wartość energetyczna: 3244.37 kcal; Białko ogółem: 133.45 g; Tłuszcz: 94.62 g; Kw. tł. nasy.: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 480.99 g; W tym cukry: 127.83 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sól: 10.03 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z ziołami 70 g (***MLE,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 70 g (***MLE,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z ciecierzycy z warzywami () 70 g (***SEL,***) Papryka świeża 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 70 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () z/c 200 g		Mus z jabłek () z/c 200 g		Mus z jabłek () z/c 200 g	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew z groszkiem ()* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (***MLE,***)	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew z groszkiem ()* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Pulpet drobiowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew z groszkiem ()* 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż z warzywami 160 g (***SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***)	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 300 ml Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	PD	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Galaretka o smaku truskawkowym 200 g		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z jaj 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj 30 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z jaj 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2513.06 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 89.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 327.74 g; W tym cukry: 86.22 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 3065.21 kcal; Białko ogółem: 120.21 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 459.57 g; W tym cukry: 85.04 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 2144.49 kcal; Białko ogółem: 55.29 g; Tłuszcz: 51.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 385.89 g; W tym cukry: 63.69 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 4.27 g;	Wartość energetyczna: 2756.81 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 63.26 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 478.50 g; W tym cukry: 62.34 g; Błonnik pok.: 47.10 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2772.92 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 432.28 g; W tym cukry: 72.72 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 11.97 g;	Wartość energetyczna: 2901.41 kcal; Białko ogółem: 126.81 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 459.54 g; W tym cukry: 92.90 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sól: 11.75 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Miód 25 g Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni staropolski 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Miód 25 g Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g Banan 1szt. 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Miód 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Dżem 25 g Banan 1szt. 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni staropolski 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba w galarecie (Morszczuk) () 130 g (***RYB,***) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba w galarecie (Morszczuk) () 130 g (***RYB,***) Dżem 25 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Miód 25 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 120 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml Fasolka szparagowa z wody* 120 g	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 120 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Gruszka 1szt. 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek z natką pietruszki (b/mleka) 70 g (***JAJ,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2718.77 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 79.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 393.65 g; W tym cukry: 139.46 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sól: 4.54 g;	Wartość energetyczna: 3065.01 kcal; Białko ogółem: 135.69 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 474.04 g; W tym cukry: 126.57 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 2519.81 kcal; Białko ogółem: 76.52 g; Tłuszcz: 48.48 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 462.66 g; W tym cukry: 151.07 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 4.70 g;	Wartość energetyczna: 2520.09 kcal; Białko ogółem: 121.50 g; Tłuszcz: 56.08 g; Kw. tł. nasy.: 13.21 g; Węglowodany ogółem: 400.75 g; W tym cukry: 64.37 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2694.29 kcal; Białko ogółem: 125.33 g; Tłuszcz: 59.20 g; Kw. tł. nasy.: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 435.74 g; W tym cukry: 110.65 g; Błonnik pok.: 30.74 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2983.89 kcal; Białko ogółem: 141.00 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 463.67 g; W tym cukry: 102.88 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 9.07 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj ze szczypiorkiem (b/mleka) 50 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Dżem 25 g 1 szt Pasta z jaj ze szczypiorkiem (bez mleka) 50 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Dżem 25 g 1 szt Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () z/c 200 g		Jogurt roślinny 1 szt		Jogurt roślinny 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 120 g (***JAJ,***) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety ziemniaczane () 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlety ziemniaczane () 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlety ziemniaczane () 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy (bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasztet z fasoli () 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli () 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 60 g (***SEL,***) Ogórek świeży 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni razowy 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasztet z fasoli () 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 60 g (***SEL,***) Ogórek świeży 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 60 g (***SEL,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 60 g (***SEL,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2603.52 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 92.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 355.91 g; W tym cukry: 76.89 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 3.83 g;	Wartość energetyczna: 3212.87 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 100.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 494.29 g; W tym cukry: 91.15 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2578.58 kcal; Białko ogółem: 75.03 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 411.12 g; W tym cukry: 81.97 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 4.32 g;	Wartość energetyczna: 2877.78 kcal; Białko ogółem: 76.47 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 508.61 g; W tym cukry: 77.44 g; Błonnik pok.: 43.69 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2720.20 kcal; Białko ogółem: 96.90 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 446.00 g; W tym cukry: 84.27 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2865.75 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 433.03 g; W tym cukry: 105.53 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sól: 8.98 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Bezglutenowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska	BIAŁ- BCO Niskobiałkowa/Mocznicowa	BIAŁ- BCO Wegetariańska bezmleczna	BIAŁ- BCO Wątrobowa/Żołądkowa bezmleczna	BIAŁ- BCO Wysokobiałkowa rozdrobniona/mielona
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 100 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza kuskus na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałata zielona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą (b/mleka) 100 g (***JAJ, GOR,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z białek z natką pietruszki (b/mleka) 50 g (***JAJ,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza kuskus na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 100 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g		Bułka pszenna długa krojona 65 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Schab sous-vide 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Kotlety z brokuła* 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka Colesław () 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z brokuła* 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki pieczone w ziołach 160 g Kotlety z brokuła* 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka Colesław (bez mleka) () 120 g (***JAJ, GOR,***) Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 160 g Schab sous-vide 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 60 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (***MLE,***) Pomidor 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 40 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z fasoli 80 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g Sałata zielona 5 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 60 g (***MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PN						
		Wartość energetyczna: 2973.29 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 125.88 g; Kw. tł. nasy.: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 352.93 g; W tym cukry: 101.45 g; Błonnik pok.: 16.59 g; Sól: 5.08 g;	Wartość energetyczna: 3055.06 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 133.56 g; Kw. tł. nasy.: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 377.26 g; W tym cukry: 84.57 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sól: 8.38 g;	Wartość energetyczna: 2534.99 kcal; Białko ogółem: 51.88 g; Tłuszcz: 87.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 399.46 g; W tym cukry: 96.96 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sól: 4.15 g;	Wartość energetyczna: 2819.32 kcal; Białko ogółem: 72.63 g; Tłuszcz: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 416.99 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 40.13 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 3130.11 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 97.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 463.65 g; W tym cukry: 83.65 g; Błonnik pok.: 29.16 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 3291.97 kcal; Białko ogółem: 133.16 g; Tłuszcz: 104.89 g; Kw. tł. nasy.: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 467.65 g; W tym cukry: 116.19 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 9.43 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt			
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem marchwiowo-ziemniaczany () BBCO 350 g (***MLE,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Mus z jabłek () b/c 150 g		
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 40 g		
		Wartość energetyczna: 4025.17 kcal; Białko ogółem: 196.15 g; Tłuszcz: 142.01 g; Kw. tł. nasy.: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 511.21 g; W tym cukry: 125.35 g; Błonnik pok.: 28.97 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2497.43 kcal; Białko ogółem: 123.82 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; W tym cukry: 42.85 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sól: 8.12 g;	Wartość energetyczna: 439.05 kcal; Białko ogółem: 21.29 g; Tłuszcz: 8.03 g; Kw. tł. nasy.: 2.21 g; Węglowodany ogółem: 74.51 g; W tym cukry: 6.60 g; Błonnik pok.: 8.41 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 234.40 kcal; Białko ogółem: 6.14 g; Tłuszcz: 1.60 g; Kw. tł. nasy.: 0.20 g; Węglowodany ogółem: 51.96 g; W tym cukry: 16.23 g; Błonnik pok.: 6.50 g; Sól: 0.54 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-03 środa	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Filet z indyka gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Grysikowa () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt			
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g		
		Wartość energetyczna: 4326.84 kcal; Białko ogółem: 183.46 g; Tłuszcz: 144.85 g; Kw. tł. nasy.: 54.58 g; Węglowodany ogółem: 595.83 g; W tym cukry: 134.57 g; Błonnik pok.: 30.96 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2561.60 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 371.84 g; W tym cukry: 88.07 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 388.29 kcal; Białko ogółem: 14.78 g; Tłuszcz: 4.55 g; Kw. tł. nasy.: 1.20 g; Węglowodany ogółem: 76.01 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 8.02 g; Sól: 1.07 g;	Wartość energetyczna: 304.53 kcal; Białko ogółem: 6.59 g; Tłuszcz: 8.61 g; Kw. tł. nasy.: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 54.02 g; W tym cukry: 19.44 g; Błonnik pok.: 7.33 g; Sól: 0.87 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-04 czwartek	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Lane ciasto na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (***RYB, SEL,***) Schab gotowany 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Lane ciasto na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Kisiel z truskawkami z/c* 200 ml Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Kisiel z truskawkami b/c* 200 ml Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)		
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet drobiowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Warzywa pieczone z ziołami BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet drobiowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Warzywa pieczone z ziołami BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z jabłek () b/c 150 g		
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 60 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g		
		Wartość energetyczna: 4280.21 kcal; Białko ogółem: 200.66 g; Tłuszcz: 155.28 g; Kw. tł. nasy.: 56.69 g; Węglowodany ogółem: 549.44 g; W tym cukry: 129.68 g; Błonnik pok.: 34.82 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 2457.38 kcal; Białko ogółem: 116.66 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 341.78 g; W tym cukry: 43.12 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 440.97 kcal; Białko ogółem: 22.82 g; Tłuszcz: 9.18 g; Kw. tł. nasy.: 2.61 g; Węglowodany ogółem: 70.66 g; W tym cukry: 6.32 g; Błonnik pok.: 7.99 g; Sól: 1.16 g;	Wartość energetyczna: 254.75 kcal; Białko ogółem: 5.27 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 58.20 g; W tym cukry: 16.81 g; Błonnik pok.: 6.85 g; Sól: 0.54 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Hummus 50 g (***SEZ,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb żytni razowy 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta z jaj 20 g (***JAJ, MLE,***)		
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (***MLE,***) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 50 g (***RYB,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 20 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 3955.83 kcal; Białko ogółem: 186.83 g; Tłuszcz: 113.80 g; Kw. tł. nasy.: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 567.49 g; W tym cukry: 158.36 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sól: 6.72 g;	Wartość energetyczna: 2639.10 kcal; Białko ogółem: 130.87 g; Tłuszcz: 78.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 362.59 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 446.30 kcal; Białko ogółem: 22.16 g; Tłuszcz: 9.61 g; Kw. tł. nasy.: 2.50 g; Węglowodany ogółem: 72.53 g; W tym cukry: 6.83 g; Błonnik pok.: 9.58 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 349.91 kcal; Białko ogółem: 12.13 g; Tłuszcz: 5.24 g; Kw. tł. nasy.: 0.42 g; Węglowodany ogółem: 69.09 g; W tym cukry: 16.56 g; Błonnik pok.: 10.84 g; Sól: 0.54 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt			
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g		
		Wartość energetyczna: 3840.88 kcal; Białko ogółem: 193.51 g; Tłuszcz: 138.52 g; Kw. tł. nasy.: 56.59 g; Węglowodany ogółem: 486.82 g; W tym cukry: 105.48 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2125.37 kcal; Białko ogółem: 117.37 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 282.21 g; W tym cukry: 43.52 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 439.05 kcal; Białko ogółem: 21.29 g; Tłuszcz: 7.95 g; Kw. tł. nasy.: 2.21 g; Węglowodany ogółem: 74.32 g; W tym cukry: 6.60 g; Błonnik pok.: 8.41 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 217.95 kcal; Białko ogółem: 6.22 g; Tłuszcz: 2.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.28 g; Węglowodany ogółem: 46.12 g; W tym cukry: 18.86 g; Błonnik pok.: 4.65 g; Sól: 0.53 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-07 niedziela	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	
	II ŚN	Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z gruszek () b/c 150 g		
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z dyni ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Klopsik z jelenia 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krem z dyni ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (***SEL,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g		
		Wartość energetyczna: 3917.32 kcal; Białko ogółem: 171.14 g; Tłuszcz: 132.81 g; Kw. tł. nasy.: 54.11 g; Węglowodany ogółem: 533.68 g; W tym cukry: 133.60 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2465.45 kcal; Białko ogółem: 117.38 g; Tłuszcz: 72.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 348.83 g; W tym cukry: 76.87 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sól: 8.44 g;	Wartość energetyczna: 439.05 kcal; Białko ogółem: 21.29 g; Tłuszcz: 8.03 g; Kw. tł. nasy.: 2.21 g; Węglowodany ogółem: 74.51 g; W tym cukry: 6.60 g; Błonnik pok.: 8.41 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 359.23 kcal; Białko ogółem: 8.14 g; Tłuszcz: 9.64 g; Kw. tł. nasy.: 0.86 g; Węglowodany ogółem: 61.74 g; W tym cukry: 20.51 g; Błonnik pok.: 6.88 g; Sól: 1.01 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-08 poniedziałek	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)	
	II ŚN	Mus z jabłek () z/c 200 g	Mus z jabłek () b/c 200 g		
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem ()-podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem ()-podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)			
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z indyka gotowany 60 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z dziczyzny 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 70 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g		
		Wartość energetyczna: 3921.95 kcal; Białko ogółem: 194.53 g; Tłuszcz: 113.70 g; Kw. tł. nasy.: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 559.72 g; W tym cukry: 133.96 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2283.05 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 61.69 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 340.83 g; W tym cukry: 50.13 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 454.85 kcal; Białko ogółem: 22.58 g; Tłuszcz: 8.44 g; Kw. tł. nasy.: 2.32 g; Węglowodany ogółem: 76.33 g; W tym cukry: 6.67 g; Błonnik pok.: 8.49 g; Sól: 1.13 g;	Wartość energetyczna: 177.22 kcal; Białko ogółem: 4.92 g; Tłuszcz: 1.61 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 38.12 g; W tym cukry: 16.39 g; Błonnik pok.: 4.73 g; Sól: 0.51 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka z makaronu i tuńczyka () 70 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***)	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (***MLE,***)		
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet drobiowy z indyka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet drobiowy z indyka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z jaj 60 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g		
		Wartość energetyczna: 3720.10 kcal; Białko ogółem: 173.52 g; Tłuszcz: 114.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 521.49 g; W tym cukry: 143.53 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sól: 7.31 g;	Wartość energetyczna: 2298.69 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 60.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 327.04 g; W tym cukry: 54.24 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 439.05 kcal; Białko ogółem: 21.29 g; Tłuszcz: 8.03 g; Kw. tł. nasy.: 2.21 g; Węglowodany ogółem: 74.51 g; W tym cukry: 6.60 g; Błonnik pok.: 8.41 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 222.45 kcal; Białko ogółem: 9.36 g; Tłuszcz: 3.83 g; Kw. tł. nasy.: 1.08 g; Węglowodany ogółem: 39.81 g; W tym cukry: 15.66 g; Błonnik pok.: 4.39 g; Sól: 0.54 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-10 środa	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* 200 ml (***MLE,***)	Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (***MLE,***)		
	Obiad	Dren II () z dynią 500 ml (***MLE,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (***MLE, SEL,***) Grzanki pszenne 25 g (***GLU PSZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 60 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 60 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 40 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g		
		Wartość energetyczna: 3940.68 kcal; Białko ogółem: 196.08 g; Tłuszcz: 132.13 g; Kw. tł. nasy.: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 509.70 g; W tym cukry: 146.17 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 8.69 g;	Wartość energetyczna: 2344.28 kcal; Białko ogółem: 112.90 g; Tłuszcz: 76.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 311.92 g; W tym cukry: 50.29 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 493.11 kcal; Białko ogółem: 20.78 g; Tłuszcz: 7.89 g; Kw. tł. nasy.: 2.21 g; Węglowodany ogółem: 88.92 g; W tym cukry: 18.62 g; Błonnik pok.: 8.43 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 399.64 kcal; Białko ogółem: 8.29 g; Tłuszcz: 14.03 g; Kw. tł. nasy.: 1.08 g; Węglowodany ogółem: 63.35 g; W tym cukry: 17.55 g; Błonnik pok.: 6.43 g; Sól: 0.67 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 70 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 70 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Mus z jabłek () z/c 200 g	Mus z jabłek () b/c 200 g		
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt			
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g		
		Wartość energetyczna: 3934.29 kcal; Białko ogółem: 181.05 g; Tłuszcz: 136.27 g; Kw. tł. nasy.: 54.11 g; Węglowodany ogółem: 522.13 g; W tym cukry: 115.67 g; Błonnik pok.: 38.49 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2218.48 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 313.10 g; W tym cukry: 42.87 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 9.76 g;	Wartość energetyczna: 439.05 kcal; Białko ogółem: 21.29 g; Tłuszcz: 8.03 g; Kw. tł. nasy.: 2.21 g; Węglowodany ogółem: 74.51 g; W tym cukry: 6.60 g; Błonnik pok.: 8.41 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 213.67 kcal; Białko ogółem: 4.49 g; Tłuszcz: 1.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.16 g; Węglowodany ogółem: 48.64 g; W tym cukry: 16.14 g; Błonnik pok.: 5.56 g; Sól: 1.00 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Mus z jabłek prażonych 200 g	Mus z jabłek () b/c 200 g		
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba w galarecie (Miruna) () 60 g (***RYB,***) Pasta z białek z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ryba faszerowana (miruna) 40 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***)		
		Wartość energetyczna: 3852.78 kcal; Białko ogółem: 196.47 g; Tłuszcz: 119.25 g; Kw. tł. nasy.: 41.98 g; Węglowodany ogółem: 527.51 g; W tym cukry: 156.63 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2326.27 kcal; Białko ogółem: 124.89 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 31.51 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 454.85 kcal; Białko ogółem: 22.58 g; Tłuszcz: 8.44 g; Kw. tł. nasy.: 2.32 g; Węglowodany ogółem: 76.33 g; W tym cukry: 6.67 g; Błonnik pok.: 8.49 g; Sól: 1.13 g;	Wartość energetyczna: 190.71 kcal; Białko ogółem: 4.31 g; Tłuszcz: 1.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 41.83 g; W tym cukry: 18.76 g; Błonnik pok.: 4.51 g; Sól: 0.53 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Dren II () 500 ml Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)			
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka* 60 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pasztet z fasoli () 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g		
		Wartość energetyczna: 3669.48 kcal; Białko ogółem: 171.72 g; Tłuszcz: 125.55 g; Kw. tł. nasy.: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 490.16 g; W tym cukry: 93.24 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2441.71 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 85.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 322.59 g; W tym cukry: 55.03 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 446.30 kcal; Białko ogółem: 22.16 g; Tłuszcz: 9.61 g; Kw. tł. nasy.: 2.50 g; Węglowodany ogółem: 72.53 g; W tym cukry: 6.83 g; Błonnik pok.: 9.58 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 160.70 kcal; Białko ogółem: 3.36 g; Tłuszcz: 1.39 g; Kw. tł. nasy.: 0.17 g; Węglowodany ogółem: 35.90 g; W tym cukry: 16.33 g; Błonnik pok.: 4.37 g; Sól: 0.53 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		BIAŁ- BCO Miksowana wzbogacona	BIAŁ- BCO Cukrzyca rozdrobniona/mielona	BIAŁ- BCO Półpłynna	BIAŁ- BCO Zupa
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Dren śniadanie 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 300 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 100 g Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 300 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Dren II () 500 ml Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane puree () 160 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ratatouille z olejem * 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Kompot z czarnej porzeczk* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g		
	Kolacja	Dren I () 500 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (***MLE,***) Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Mus z jabłek () z/c 200 g	Chleb żytni razowy 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (***MLE,***) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN		Chleb żytni razowy 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g		
		Wartość energetyczna: 4183.90 kcal; Białko ogółem: 199.01 g; Tłuszcz: 149.78 g; Kw. tł. nasy.: 59.76 g; Węglowodany ogółem: 531.01 g; W tym cukry: 147.11 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 2790.22 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 124.01 g; Kw. tł. nasy.: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 310.38 g; W tym cukry: 55.72 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sól: 8.08 g;	Wartość energetyczna: 427.66 kcal; Białko ogółem: 21.42 g; Tłuszcz: 8.23 g; Kw. tł. nasy.: 2.30 g; Węglowodany ogółem: 69.84 g; W tym cukry: 6.74 g; Błonnik pok.: 8.60 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 176.45 kcal; Białko ogółem: 3.37 g; Tłuszcz: 1.78 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 39.22 g; W tym cukry: 15.87 g; Błonnik pok.: 4.95 g; Sól: 0.51 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,