

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII z zastosowaniem środka przeczyszczającego **FORTTRANS** (receptę na lek oczyszczający wystawia lekarz kierujący na badanie)

Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie przeczyszczone, dlatego konieczne jest przestrzeganie schematu przygotowania

- ok. 5 dni przed badaniem nie należy spożywać drobnych pestek (owoców pestkowych tj. winogrona, kiwi, maliny, arbuzy, truskawki, jagody; chleba z ziarnami, pestek siemienia lnianego i maku) oraz skórek z pomidora, papryki, kukurydzy. Pestki i nasiona bardzo utrudniają lub uniemożliwiają wykonanie badania.

W dniu poprzedzającym badanie: można zjeść niewielkie śniadanie (bez owoców i warzyw), napoje klarowne można pić w dowolnej ilości przez cały dzień (woda, herbata, klarowny rosół bez warzyw i makaronu), można ssać rozpuszczalne cukierki np. landrynki, miód

- o g. 16-17.00 należy wypić 3 litry roztworu Fortrans, rozpuszczając 1 saszetkę leku w 1 litrze wody mineralnej niegazowanej lub przegotowanej. Można poprawić smak roztworu dodając sok z cytryny lub grejpfruta (bez pestek) i schłodzić w lodówce. Przygotowany roztwór pijemy w ciągu 3 godzin, powoli, systematycznie małymi łykami (ok. 1 szklankę na 15 minut).

W dniu badania: nic nie jemy, rano 3-4 godziny przed badaniem pijemy kolejny 1 litr roztworu Fortrans (w ciągu 1 godziny) tzn. jeżeli badanie mamy na godzinę 12.30 to Fortrans pijemy o 9.30.

- w przypadku, gdy godzina badania wyznaczona jest po godzinie 14.00, pijemy 2 litry roztworu Fortrans wieczorem w przeddzień badania i 2 litry rano w dniu badania (3-4 godziny przed badaniem)

- normalną reakcją na lek powinny być luźne wypróżnienia, na koniec treści wodnistą; picie preparatu kontynuujemy zgodnie z zaleceniami, nawet gdy treść już wydaje się czysta

- płyny najlepiej przyjmować w pozycji stojącej np. chodząc

WAŻNE

- osoby z chorobami przewlekłymi, wymagającymi stałego przyjmowania leków

(nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka) powinny przyjmować te leki jak dotychczas, także rano w dniu badania popijając niewielką ilością wody

- osoby chorujące na cukrzycę powinny omówić przygotowanie z lekarzem kierującym (nie przyjmować leków w przeddzień i rano w dniu), zapisać się w Rejestracji na poranne godziny badania oraz poinformować o cukrzycy przy zgłoszeniu się na badanie

- osoby przyjmujące leki przeciwkrzepliwie i przeciwplatekcyjne tzw., na rozrzedzenie krwi" (Acenocumarol, Warfin, Predaxa, Xalerto, Acard, klopidogrel, Plavix, Zyllt, Toclid, Eliquis) powinny skonsultować ich stosowanie przed badaniem z lekarzem zlecającym badanie. W niektórych przypadkach konieczna może być czasowa zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową lub ich czasowe odstawienie przed badaniem.

– osoby z wadą wzroku prosimy, aby wzięły ze sobą okulary