

## PORT DOŻYLNÝ

### Pielęgnacja i higiena:

- zalecamy codzienną kontrolę wzrokową miejsca implantacji portu
- po okresie pooperacyjnym, jeżeli nie będzie przeciwwskazań można brać prysznic i kąpać się
- w przypadku opatrunku zanieczyszczonego, mokrego, należy zwrócić się do pielęgniarki z prośbą o zmianę opatrunku, fachowa pomoc zmniejszy ryzyko infekcji portu
- dobrze jest dbać o skórę w okolicy implantowanego portu, chronić ją od urazów, nawilżać i natłuszczać łagodnymi kremami
- przed założeniem igły do portu zaleca się:
  - toaletę ciała, szczególnie skóry okolic zaimplantowanego portu,
  - odpowiednie ubranie umożliwiające łatwy dostęp do komory portu
- port może pozostawać w ciele tak długo, jak zaleci lekarz lub jak zdecyduje pacjent
- **po zakończonym leczeniu, jeżeli chcemy utrzymać drożny port, zalecane jest płukanie systemu co 4 tyg.**, skierowanie na płukanie portu dożylnego wydaje lekarz prowadzący.
- płukanie portu odbywa się w gabinecie zabiegowym 2 piętro Poradni Onkologicznej

### Aktywność

- po implantacji port nie wywołuje dolegliwości, można powrócić do swojej codziennej aktywności:
  - sport – można kontynuować aktywności wymagające umiarkowanego wysiłku.
  - podróże – nie ma żadnych przeciwwskazań, w trakcie jazdy samochodem należy zawsze zapinać pasy, mieć przy sobie kartę pacjenta i paszport, port może np. aktywować alarm w bramkach na lotnisku
  - opalanie – skórę nad komorą portu należy chronić przed promieniami słonecznymi, np. nakładając krem z silnym filtrem UV, generalnie intensywne opalanie, solarium nie są wskazane.

### Należy pamiętać:

- zawsze nosić przy sobie dokumentację portu dożylnego i zgłaszać fakt założenia portu personelowi medycznemu
- przed wykonaniem badań diagnostycznych takich jak: CT (tomografia komputerowa), MRI

(rezonans magnetyczny) o fakcie posiadania portu dożylnego należy powiadomić osoby wykonujące badanie, powinno się mieć przy sobie kartę pacjenta i paszport

- należy koniecznie skonsultować się z lekarzem kiedy wystąpią następujące objawy:

- gorączka,
- ból w okolicy implantacji portu,
- obrzęk wokół miejsca implantacji portu,
- zaczerwienienie lub zmiany na skórze w okolicy miejsca implantacji portu,
- duszność.

#### **W przypadku założonej igły do portu**

- wystrzegać się niepotrzebnych manipulacji tj; szarpanie, pociąganie za dren łączący igłę z portem, odklejanie, zaglądnienie pod opatrunek
- zachować ostrożność podczas kąpieli, wystrzegać zamoczenia opatrunku, wskazany krótki prysznic
- zachować ostrożność podczas wykonywania czynności tj. zmiana odzieży
- na czas podaży leku przez port unikać aktywności sportowej typu siłownia, basen, noszenia dzieci na ręku itp.
- w czasie podaży leku należy zadbać o ubranie umożliwiające swobodny dostęp do zaimplantowanego portu (ubranie powinno być rozpinane, ewentualnie posiadać luźny dekolt)
- uszkodzenie lub naruszenie igły w porcie dożylnym, może skutkować nieprawidłową podażą leku/cytostatyku, niebezpiecznym wynaczynieniem cytostatyku

Telefony pod którymi można uzyskać informację:

#### **Oddział Onkologii Klinicznej**

##### **IV piętro**

pokój lekarski - 85 66 46 722

dyżurka pielęgniarek - 85 66 46 709

**V piętro**

pokój lekarski - 85 66 46 714

dyżurka pielęgniarek - 85 66 46 751

**Pododdział chemioterapii dziennej**

poniedziałek - piątek w godzinach 8.00-16.00 - 85 66 46 769

**Poradnia Chirurgii Onkologicznej**

85 66 46 762

85 66 46 729