

INSTRUKTAŻ STOSOWANIA HEPARYNY DROBNOCZĄSTECZKOWEJ

Dawkę i rodzaj preparatu heparyny drobnocząsteczkowej należy stosować według zaleceń lekarza

- Heparynę drobnocząsteczkową wstrzykuje się głęboko podskórną przez okres i w dawce zalecanej przez lekarza.
- Heparynę drobnocząsteczkową należy wstrzykiwać codziennie o tej samej porze.
- Heparynę drobnocząsteczkową należy podawać na przemian w lewą lub prawą przednio-boczną lub tylną-boczną część powłok brzusznych (okolice pępka).
- Nie należy usuwać pęcherzyka powietrza z ampułki – strzykawki przed wstrzyknięciem, strzykawka po zdjęciu osłonki jest gotowa do użytku.
- Ampułko-strzykawka przeznaczona jest wyłącznie do jednorazowego użytku.

Instrukcja podania heparyny drobnocząsteczkowej

1. Umyj dokładnie ręce, używając mydła i wody, a następnie wysusz ręce czystym ręcznikiem. Możesz ręce zdezynfekować gazikiem ze środkiem dezynfekcyjnym (do nabycia w aptece).



2. Przygotuj nowy gazik ze środkiem do dezynfekcji skóry i ampułko - strzykawkę z Heparyną (w opakowaniu !).
3. Przyjmij wygodną pozycję leżącą lub siedzącą, tak aby dokładnie widzieć okolice brzucha, w którą będziesz wykonywać wstrzyknięcie.
4. Wybierz okolice brzucha ok 5cm na prawo lub lewo od pępka.
5. Zdezynfekuj skórę w miejscu do wstrzyknięcia gazikiem do dezynfekcji skóry, poczekaj, aż środek dezynfekujący wyschnie .

6. Zdecydowanym ruchem (w górę) zdejmij osłonkę igły ze strzykawki tak, aby nie dotknąć igły, osłonkę odłóż.
7. Nie dotykaj igły!!!
8. Trzymaj strzykawkę, podobnie jak długopis.
9. Drugą ręką, wykorzystując kciuk i palec wskazujący, chwyć fałd skóry obejmując zdezynfekowaną uprzednio okolicę.



10. Zdecydowanie całą długość igły wprowadź pionowo w fałd skóry (kąt prosty).



11. Naciśnij tłok strzykawki i wprowadź całą zawartość.



12. Zdecydowanym ruchem usuń igłę ze skóry i uwolnij fałd skórny.
13. Po wykonaniu iniekcji heparyny drobnocząsteczkowej nie pocieraj miejsca wstrzyknięcia tylko uciśnij przez chwilę gazikiem.
14. Zużytą strzykawkę z igłą skierowaną w dół, osłonkę ze strzykawki natychmiast po iniekcji wyrzuć do pojemnika z twardymi ściankami, który zabezpieczy przed ewentualnym zakłuciem.
15. Bezpośrednio po wykonanym zastrzyku umyj dokładnie ręce.

16. Użyte ampułko-strzykawki należy wyrzucać do specjalnych pojemników twarościennych, które można zakupić w aptekach. Pojemniki oddać do utylizacji.

Opracowanie na podstawie ulotek dla pacjentów dotyczących leków przeciwzakrzepowych